



Katholische Ehe-,
Familien- und
Lebensberatung

EFL Soest – Osthofenstr. 35 – 59494 Soest

Pressemitteilung

Beratungsstelle
Soest . Hamm . Lippstadt . Werl
Osthofenstraße 35, 59494 Soest
T +49 (0) 29 21 . 150 20
eheberatung-soest@erzbistum-paderborn.de
www.paderborn.efl-beratung.de

Datum: 14.05.2024

Ansprechpartner: Silke Klute
Stellenleiterin

Stark in Beziehung – auch wenn sich unsere Wege nun trennen

Ein Angebot im Rahmen des Themenmonats „Stark in Beziehung“ des Erzbistums Paderborn

Die katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle Soest lädt unter diesem Motto **Stark in Beziehung – auch wenn sich unsere Wege nun trennen** zu einem Informations- und Gesprächsabend für Menschen in und nach Trennungen ein. „Das Leben geht weiter“ – wie habe ich diesen Spruch als Jugendliche gehasst, wenn er mir bei Liebeskummer oder nach einer Trennung von Familienangehörigen oder Freunden um die Ohren geschleudert wurde. Beziehungsab- oder -umbrüche durchkreuzen unsere Lebensplanung und sind oft für alle Beteiligten schmerzhaft, unabhängig ob die Veränderungen von ihnen selbst ausgehen oder sie davon betroffen werden. Manchmal fühlt es sich an, als gehe nichts mehr, als gehe das Leben eben nicht mehr weiter.

Wie schwer diese Krisen, diese Erfahrungen sich auf unser künftiges Leben auswirken, hängt vor allem mit den eigenen Krisenbewältigungsstrategien zusammen. So unterschiedlich persönliche Bewältigungsstrategien sind, so lassen sich doch einige psychologische Orientierungen aufzeigen, die in der Regel eine konstruktive Krisenbewältigung unterstützen. Eingeladen zu diesem Abend, unter der Leitung von Silke Klute, sind alle Menschen, die von Trennung und Scheidung betroffen sind. Im Mittelpunkt des Abends stehen Anregungen aus der Erfahrung der psychologischen Beratung und ein Austausch zur konstruktiven Bewältigung der Erfahrungen bei Trennung und Scheidung. Was brauche ich, um mit mir „Stark in Beziehung“ zu sein? Wenn Kinder da sind: Wie können wir als Eltern „Stark in Beziehung“ sein, auch wenn wir kein Paar mehr sind. Ziel wird es sein, neue Perspektiven für sich und die betroffenen Familien zu öffnen.

Die Teilnahme am Mittwoch, den **19. Juni 2024**, 19:00 – ca.21:00 Uhr in der Beratungsstelle, Osthofenstr. 35, 59494 Soest ist nach telefonischer Voranmeldung im Sekretariat in Soest, Tel. 02921 15020 (montags – freitags 8:30 – 12:00h) oder per Mail unter eheberatung-soest@erzbistum-paderborn.de möglich.

www.paderborn.efl-beratung.de